



YEMEK LİSTESİ

FRM-KY-188
Yayın tarihi: Ekim 2007
Değişiklik no:00
Değişiklik Tarihi:

OCAK 2012

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM
01/01/2012 PAZAR	Çay, Kaşar Peyniri Gül Reçel Tereyağ	Sebzeli Kebap Bulgur Pilavı Ayrar	Antep Ezme Soslu Makarna Cacık
02/01/2012 PAZARTESİ	Çay Yumurta, Bal S. Zeytin	Tavuk Sote P.Pilavı Yoğurt	Mantı Domates Çorbası Mandalina
03/01/2012 SALI	Çay, B. Peynir Pekmez Margarin	Etlı Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Salata	Kavurma Et/Pilav Mercimek Çorba Kola
04/01/2012 ÇARŞAMBA	Çay, Kaşar peyniri Bal Tereyağ	Et Döner Dürüm Mantar Çorbası Ayrar	Patlıcan Musakka P.Pilavı Yoğurt
05/01/2012 PERŞEMBE	Çay, Yumurta Kayısı Reçeli S. Zeytin	Sosyete Mantısı Z.Yağlı Pırasa Portakal	Fırın Tavuk Şehriye Çorbası Sütlaç
06/01/2012 CUMA	Çay, Krem Peynir Gül Reçeli, margarin	Mantarı Et Sote P.Pilavı Kadayıf	Çiftlik Köfte Bulgur Pilavı Elma
07/01/2012 CUMARTESİ	Çay, Kaşar Peyniri F. Ezmesi, Y. Zeytin	Etlı Türlü Patatesli Börek Hoşaf	Fırın Ağzı Salçalı Makarna Yoğurt
08/01/2012 PAZAR	Çay, B. Peynir Vişne Reçeli, S. Zeytin	Hamburger Köfte P.Pilavı Kemalpaşa	Şehriyeli Güveç Yoğ.Karışık Kızartma Mandalina
09/01/2012 PAZARTESİ	Çay, Krem Peyniri Pekmez, Tereyağ	Çökertme Ezogelin çorba Portakal	Kıymalı Ispanak Soslu Makarna Yoğurt
10/01/2012 SALI	Çay, Yumurta F. Ezmesi, Y. Zeytin	İzmir Köfte Fırın Makarna Ayrar	Patlıcan Kebap P.Pilavı Cacık
11/01/2012 ÇARŞAMBA	Çay, Beyaz Peynir Çilek Reçeli Kahv Margarin	Tavuk Kanadı/Pilav Domates Çorba Sütlaç	Ekşili Köfte Tepsi Böreği Komposto
12/01/2012 PERŞEMBE	Çay, Yumurta Bal, S. Zeytin	Etlı Nohut P.Pilavı(Çerkez) Cacık	Etlı Pide Mercimek Çorba Salata
13/01/2012 CUMA	Çay, Beyaz Peynir Pekmez Tereyağ	Etlı Sarma/Yoğurtlu Sebze Çorbası Mandalina	Mantarı Tavuk Sote P.Pilavı Cacık
14/01/2012 CUMARTESİ	Çay, Kaş. Peyniri F. Ezmesi, Y. Zeytin	Rosto Köfte Soslu Makarna Salata	Etlı Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Yoğurt
15/01/2012 PAZAR	Çay, Krem Peynir Gül Reçeli Kahv Margarin	Arnavut Ciğeri Yayla Çorbası Tahin Helva	Etlı Patates P.Pilavı Salata
16/01/2012 PAZARTESİ	Çay, Yumurta Bal, S. Zeytin	Tavuk Çorbası Peynirli Gözleme Ayrar	Çiftlik Kebabı Soslu Makarna Peynir Tatlısı

17/01/2012 SALI	Çay,B.Peynir, F.Ezmesi Y.Zeytin	Etli Bezelye Bulgur Pilavı Salata	Kıymalı Yumurta P.Pilavı Elma
18/01/2012 ÇARŞAMBA	Çay,Kaşar Peyniri Vişne Reçeli Kahv.Margarin	Avşar Kebabı/P.Pilavı Ezogelin Çorba Baklava	Etli Türlü Peynirli Börek Hoşaf
19/01/2012 PERŞEMBE	Çay,Krem Peyniri Çilek Reçeli Tereyağ	Etli Kuru Fasulye P.Pilavı Cacık	Sulu Köfte Bulgur Pilavı Salata
20/01/2012 CUMA	Çay,Yumurta Pekmez S.Zeytin	Yumurtalı Ispanak Soslu Makarna Yoğurt	Sebzeli Tavuk P.Pilavı Portakal
21/01/2012 CUMARTESI	Çay,B.Peynir F.Ezmesi,Y.Zeytin	Haşlama Et Bulgur Pilavı Salata	Kons. Fasulye Fırın Makarna Yoğurt
22/01/2012 PAZAR	Çay,Kaşar peyniri Kayısı Reçel Kahv.Margarin	Terbiyeli Köfte Yoğurtlu Makarna Elma	Etli Nohut P.Pilavı Ayran
23/01/2012 PAZARTESI	Çay,KremPeyniri Bal,S.Zeytin	Kıymalı Spagetti Karışık Kızartma Yoğurt	Çiftlik Kebabı Yayla Çorbası İrmik Helvası
24/01/2012 SALI	Çay,Yumurta F. Ezmesi Y.Zeytin	Balık Kızartma Barbunya Pilaki Tahin Helva	Tavuk Haşlama Bulgur Pilavı Salata
25/01/2012 ÇARŞAMBA	Çay,Beyaz Peynir Gül Reçeli Tereyağ	Adana Kebap/Pilav Mercimek Çorba Ayran	Fırın Karnabar Soslu Makarna Yoğurt
26/01/2012 PERŞEMBE	Çay,Kaşar Peyniri Pekmez,S.Zeytin	Karnıyarık Pirinç Pilavı Cacık	Etli Türlü Peynirli Sigara Böreği Hoşaf
27/01/2012 CUMA	Çay,Krem Peynir Vişne Reçeli Kahv.Margarin	Eksili Köfte Soslu Makarna Revani	Mantı Domates Çorbası Meyve
28/01/2012 CUMARTESI	Çay,Yumurta F.Ezmesi,Y.Zeytin	Etli Taze Fasulye Pirinç Pilavı Salata	Dalyan Köfte Ezogelin Çorba Puding
29/01/2012 PAZAR	Çay,Beyaz Peynir Bal, Tereyağ	Kıymalı Yumurta Salçalı Makarna Mandalina	Sebzeli Kebap P.Pilavı Ayran
30/01/2012 PAZARTESI	Çay,Kaşar Peyniri Çilek Reçeli S.Zeytin	Etli Nohut Bulgur Pilavı Cacık	İzmir Köfte Peynirli Börek Meyve Suyu
31/01/2012 SALI	Çay,Krem Peynir Kayısı Reçeli Margarin	Tavuk Şiş/Pilav Beğendi Çorba Tulumba	Antep Ezme Bulgur Pilavı Ayran

Dyt.Leyla ALMAZ
Diyetisyen

İlhami TAYTAŞ
H.Müdürü

Op.Dr. Ercüment TAŞPINAR
Başhekim